

Breeltenyt for plejehjemmet Nord til Syd

Marts 2025/2. årgang



Vores nye bar!

Kontakt	Telefon nr	Telefontider
Hovednummer	45 16 09 99	
Forstander Helle Jensen	21 34 26 86	
Afdelingsleder Plejehjemmet Kristina Basballe	29 23 23 41	
Hjemmepleje Praktisk bistand og pleje	29 29 97 58	Hverdage kl. 08.30-13.30
Hjemmepleje Praktisk bistand og pleje	30 34 81 56	Aften og nat kl. 13.00-07.00 Weekend og helligdage Hele døgnet
Sygeplejerske Konsultation	29 23 23 42	Hverdage kl. 08.00-08.30
Sygeplejerske AKUT	20 46 26 39	Aften, weekends og helligdage kl. 15.30-23.00
Køkken	21 34 27 31	Kolonialvarer - Salg af mad kl. 11.30-12.00 kl.12.00-13.00
Dagcenter	20 45 28 22	Hverdage kl. 09.00-14.30
Frisør	21 34 27 40	Åbent efter aftale
Fodpleje v. Runa Fosbøl	21 34 27 29 51 26 85 85	Klinikken mandag og fredag Tidsbestilling
Fysioterapi Helle Meyer: Nette Oliver:	28 13 62 10 60 13 08 98	Privat klinik hverdage kl. 12.00-18.00
Afdelingsbestyrelsens formand Tom Olesen	22 88 84 99	Mailadresse: tomlau230@gmail.com
Beboerrådsformand Irene Olesen	40 59 83 49	Mailadresse: ireneolesen230@gmail.com
Ældreboliger Egendomskontoret Ådalsparkvej 95 2970 hørsholm	45861547	Tlf tid: hverdage kl. 8-10 Personlig henvendelse: Mandag-torsdag kl 11-12 driftscenter2b@boligafdeling.dk

Indhold

Forstanderen har ordet	3
Aktivitetskalenderen	4
Aktivitetsbeskrivelser.....	5-6
Kommende begivenheder.	7-13
Beboerrådet	14-15

**Deadline
for indlæg
d. 15. i måneden**

Redaktionen

Forstander Helle Jensen,
ansvarhavende red.

tlf: 45 16 09 90

Sandra Fredsted,
Dagcenter/red.

Annette Wedel-Heinen,
beboer, red.

Forstanderen har ordet

Forårsfest

Husk at sætte et stort X i kalenderen torsdag den 20 marts kl. 17.30 og tilmeld jer i Dagcenteret. Vi får som vanligt en fantastisk middag. Efter middagen bliver der spillet op til dans –

Så HUSK at kridte danseskoene 😊

Frivillige

Vi bliver ved med at få tilknyttet nye frivillige til Breelteparken. Dette er medvirkende til, at vi kan have så mange aktiviteter kørende.

Det er fantastisk at læse Breeltenyt og glædes over alt det der sker. Vores dygtige medarbejdere, Tulle, Maria og Sandra får det hele til at balancerer i et tæt samarbejde med de frivillige og beboerrådet. En stor tak skal lyde herfra 😊

Ny ældelov

Den nye ældreløvs er vedtaget og vil få indflydelse på den måde medarbejderne fremadrettet skal arbejde.

Den får også betydning for jer som modtager af hjemmepleje. Der lægges op til et endnu større samarbejde om, hvilken hjælp I har brug for.

Social – og seniorudvalgsformanden, Annette Wiencken, kommer forbi Breelteparken og fortæller mere om den nye ældreløvs – se senere i bladet.

Mange forårshilsner fra

Helle Jensen

Aktivitetskalender

Aktiviteterne med tilmelding, skal ske hos personalet i Dagcenteret

Faste ugentlige aktiviteter		
Mandage	Kl. 10.30	Banko i Syd
Tirsdage	Kl. 10.00	It-hjælp i Dagcenteret
Onsdage	Kl. 10.30	Stolegymnastik i Festsalen
Torsdage	Kl. 11.00 Kl. 13.00	Fællessang i Nord (pause) Kunst og Krea i Dagcenteret
Fredage	Kl. 10.30	Fredagsbanko i Restauranten
Aktiviteter og arrangementer ud over de faste		
Den 4. marts	Kl. 09.45	Indkøbstur til rema/føtex Hold 1 -med tilmelding 15 kr
Den 4. marts	Kl. 10.00	Indkøbstur til rema/føtex Hold 2 -med tilmelding 15kr
Den 4. marts	Kl. 10.20	Kirkegårdstur
Den 5. marts	Kl. 13.30	Gudstjeneste i Restauranten
Den 6. marts	Kl. 15.00	Breeltebio vi ser Mamma Mia 2
Den 9. marts	Kl. 13.00	Søndagsbanko i Restauranten
Den 10.marts	Kl. 13.00	Oplæg om ny ældrelov mm.
Den 12. marts	Kl. 14-15	Fernisering i dagcenteret
Den 18. marts	Kl. 09.45	Indkøbstur til Midtpunkt Hold 1 -med tilmelding 15 kr
Den 18. marts	Kl. 10.10	Indkøbstur til Midtpunkt Hold 2 -med tilmelding 15 kr

Den 19. marts	Kl. 10-12	Manolya tøj salg
Den 20. marts	Kl. 17.30	Forårsfest
Den 23. marts	Kl. 13.00	Søndagsbanko i Resturanten
Den 24. marts	Kl. 13.30	FOF foredrag
Den 26. marts	Kl. 09.30	Tøj Bixen

Aktivitetsbeskrivelser

Banko i Syd

Hver mandag kl. 10.30.

Syning

De frivillige Sy-damer sidder klar, hver onsdag kl. 13, til at reparere, omsy, oplægge m.m. i Dagcenteret. Har du noget tøj, der skal ordnes, så kom og snak med damerne, om det er noget, de kan hjælpe med. Priserne ses i dagcenteret. Hvis du er ferm til at sy, og har lyst til at give en hånd med, så kontakt Tulle i Dagcenteret.

Gudstjeneste

Vi håber at se mange af jer den første onsdag i måneden kl. 13.30 i Restauranten til gudstjeneste med præst *Nina Raunkjær*.

Kunst og krea

Male-/kreaværksted torsdage kl. 13-15, med kunstmaler Gitte.

Alle kan deltage, begyndere såvel som øvede.

Jeg hjælper gerne med inspiration, farver og teknikker.

Vi maler på lærred, papir, sten osv. Udover at male laver vi også andre kreative projekter såsom smykker, fastelavnsmasker, skåle m.m.

Alle materialer er til rådighed.

Jeg glæder mig til at se jer til en hyggelig krea-eftermiddag i

Dagcenterets aktivitetsrum.

Pris 20 kr. ekstrabetaling for udvalgte materialer så som lærreder m.m.

Mvh. *Gitte*

Fredagsbanko

Til fredagsbanko vil der være hjælpende hænder. Her koster pladerne 5 kr. stykket. Kaffe og saft er inkluderet i prisen.

Der spilles 1 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade, fuld plade.

Søndagsbanko

Vi spiller banko hver 2. søndag. Prisen er 70 kr. for 3 plader, kaffe og kage. Plader á 5 kr. kan tilkøbes. **Til søndagsbanko skal du være selvhjulpen eller være i selskab med en hjælper.**

Der spilles i alt 6 spil á 1 række, 2 rækker, fuld plade med indlagt pauser.

It-hjælp

Bent kommer og hjælper med it **tirsdays 10 – 11.30.**

Sted: Aktivitetsrummet.

BREELTE BIO

Vi dæmper lyset og ser **MAMMA MIA 2**

Sophie er opsat på at finde ud af, hvem hendes far er. Ved at læse sin mors dagbog opdager hun, at der er tre mulige fædre. Overbevist om at hun vil kunne genkende sin rigtige far, når hun ser ham, inviterer hun dem alle tre til sit bryllup.



Torsdag d 6. marts kl. 15

Varighed: 1 t. 54 min. Pris: 30 kr.

KOM TIL OPLÆG

Mandag den 10. marts kl. 13.00
I restauranten

om ny ældrelov, robotstøvsuger m.m.

Vi er så heldige, at få besøg af



Annette Wiencken

(formand for Social – og seniorudvalget)

Annette vil bl.a. fortælle om den nye ældrelov og komme med bud på, hvad den kommer til at betyde for borgere og medarbejdere.

Sæt et **STORT** kryds i kalenderen!



Vi holder fernisering Onsdag d 12/3-25 kl 14-15
i dagcenteret

Der udstilles 9 kunstværker udført af :
Egon, Frank, Ulla, Lis, Merethe og Hanne
Udstilling fra breeltes kunsthold løber
1/3-25 til 1/6-25

For salg af værker, kontakt Gitte torsdage 13-15 i DC
- pengene går ubeskåret til kunstholdet.
Vi glæder os til at se, rigtig mange dejlige mennesker til vores
fernisering.

Hilsen kunstholdet og Gitte



Manolya tøj

Ses vi onsdag d.19. marts kl. 10-15?

**Jeg kommer og viser jer min
forår/sommerkollektion.**

**Der er bla. bukser, bluser, kjoler, sandaler,
tørklæder, strømper og mange andre
spændende ting.**

Jeg har dametøj fra str. 36-56

**Der kan betales med kontanter, Mobilepay og
dankort**



FORÅRSFEST

-skal der være fest, så lad der være fest!

Torsdag 20. marts kl. 17.30

Forret:

Hvidvindampet kold laks pyntet med lakseørredrogn, garneret med rejer, hummerhaler og slikasparges. Serveret med kold dild sauce tilsmagt lime. Kuvertbrød vil blive serveret hertil.

Hovedret:

Helstegt oksemørbrad serveret med svampesauce, nye kartofler med krydderurter, dampet broccoli-asparagus samt grillet tomat. Grov blandet salat.

Dessert:

Brownie, hvid chokoladecake med valnødder og kaffe/the

Serveret med 1 genstand, hvidvin eller rødvin, øl eller sodavand.

Ekstra drikkevarer kan tilkøbes.

Underholdning:

Når kun det bedste er godt nok



Steen Knuthsen Musik

Pris:

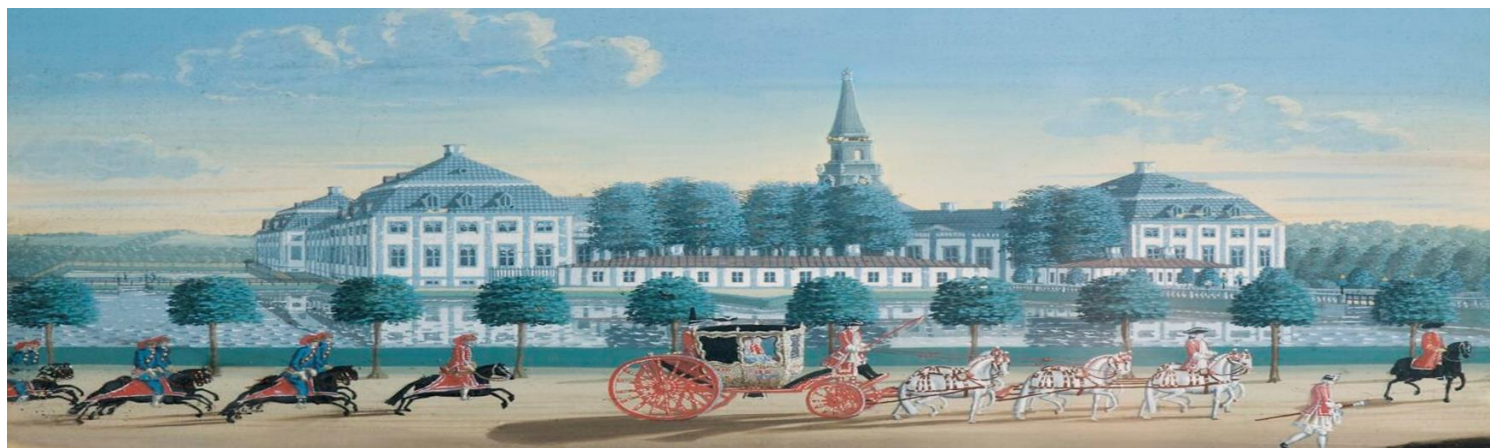
Beboere: 180 kr.

Gæster: 250 kr. Børn 0-6 år: 25 kr. Børn 7-12 år: 75 kr.

Pårørende (max 2): Da der er begrænset pladser, vil det være "først til mølle-princippet"

Sidste frist for tilmelding: torsdag den 13/3

FOF-foredrag d 24 marts kl. 13.30-15.30



Hirschholm slot – Danmarks Versailles

Mag.art Bente Hatting Gjelten

De fleste kender Hørsholm Kirke, men meget få ved, at der bag kirken var et af Europas smukkeste slotte, som fik tilnavnet 'Danmarks Versailles' efter det franske kongeslot.

Hirschholm slot blev opført i 1730-44 som sommerresidens for kongefamilien og blev designet med smukke gemakker, som tog udgangspunkt i tidens og enevældens idealer. Mange spændende historier knytter sig til stedet. Før opførslen af det nye storslåede byggeri i 1700-tallet, havde der været et mindre jagtslot, der hed Hørningsholm. Her kom bl.a. Christian den 4. som barn.

Til dette lokalhistoriske foredrag fortæller mag.art. Bente Hatting Gjelten om slottet og parkanlægget. I havehuset opbevarede man sjældne sydlandske planter, som man også gør på Fredensborgs Orangeri i dag. Her kunne de kongelige også trække sig tilbage. I parken lå Det Norske Hus, som var inspireret af kongeparrets rejser til fjeldlandet. Fra springdammen til slottet var der ca. 48 springvand i det elegante franskinspirerede haveanlæg.

Vi skal også høre om, hvad man spiste og dyrkede i køkkenhaven, og hvilke lege man muntrede sig med. Naturligvis indflettes historier om konger og dronninger, og du hører også om skandalen med Struensee. Fra slottet red Dronning Caroline Matilde og Struensee rundt i området bl.a. til Sophienberg Slot.

Pris: 125 kr.

Sted: Breelteparken

Betaling: via FOF-hjemmesiden

Tøj bixen

Åbent

Onsdag den 26. Marts 2025

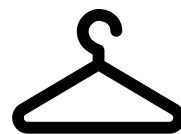
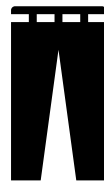
Kl 9.30-11.30

Der er mange fine ting
til mænd og kvinder

Alt til yderst rimelige priser

På gensyn

Laila og Irene



Nyt fra Beboerrådet

Turen til Nivaagaard Malerisamling

Den 29. januar besøgte vi Nivaagaard Malerisamling og oplevede den fantastiske særudstilling "WETLAND" af Michael Kvium. Turen var en stor succes, og der var arrangeret fælleskørsel. Henrik kørte to gange med Breelte-bussen for at sikre, at alle kunne deltage. Læs Gittes indlæg om turen.

Rigtig herrefrokost

Den 14. februar blev der afholdt en "Rigtig herrefrokost" med hjemmelavede stegte sild, lun flæskesteg med rødkål, leverpostej med champignon og bacon samt ost.

Jørgen donerede et par lækre ostefade, som faldt i god jord – tak for dem! Frokosten blev afsluttet med kaffe og lidt sødt, og de fremmødte herrer havde en skøn eftermiddag med sang og historiefortælling. Der var bred enighed om, at det var den bedste frokost længe, og mange fik spist mere end vanligt – det hører jo med til godt selskab!

Vi glæder os allerede til næste gang.

Vi ser stadig fremad: Hvad skal vi opleve i 2025?

I år har vi fået afsat penge til en bustur, og vi har allerede modtaget et forslag. Men vi vil meget gerne høre flere!

Hvor skal vi tage hen? Skal vi smøre madpakker og tage en kasse øl med?

Hvad kunne være hyggeligt for jer?

Kom med jeres forslag til "Ønskekassen" i Dagcentret.

Genoptagelse af Søndagscafé

Vi har modtaget forespørgsler om at genoptage "Søndagscaféen", da der er lidt stille om søndagen, når der ikke er morgenkaffe eller banko.

Vi søger frivillige, der vil hjælpe med dette initiativ – og vi skal nok støtte jer på vej!

Beboerrådets generalforsamling

I maj 2025 afholdes Beboerrådets generalforsamling.

Hvis du ønsker at deltage aktivt i bestyrelsesarbejdet, så kontakt formanden.

Mere information følger i næste nummer af Breeltenham.

Kommende arrangementer

- **Udstilling af egen kunst:** (Fernisering: 12. marts 2025 – se invitation i bladet)
- **Forårsfest:** (20. marts 2025 – se invitation i bladet)
- **Tøj Bixen :** (26. marts 2025 – se invitation i bladet)
- **Wienercafe:** (2. maj 2025 – mere info senere)
- **Grillfest:** (20. juni 2025 – mere info senere)
- **Herrefrokost:** (3. oktober 2025 – mere info senere)
- **Julemarked:** (23. november 2025 – mere info senere)
- **50-års fødselsdag:** (4. december 2025 – mere info senere)
- **Julecafé:** (11. december 2025 – mere info senere)

Lad os sammen gøre 2025 til et år fyldt med gode oplevelser og fællesskab!



Referat af Beboerrådets møde

Referatet fra mødet den 18. februar 2025 kan fås i Dagcentret eller ved at kontakte Beboerrådets formand via mail: ireneolesen230@gmail.com

På Beboerrådets vegne

Irene

Månedens krydsord

Løsning på denne måneds krydsord afleveres i Dagcenteret senest d. 15. marts 2025

HUSK at skrive dit navn og bolig på krydsordet inden aflevering.

Vinder af februar krydsord: Ulla Gyldendal bolig nr: 107
Præmie kan afhentes i Dagcentrets åbningstid, hvor løsningen også kan fremvises.